



DESDEJUNI/
MITJAN MATÍ

DINAR

BERENAR

SOPAR

DESDEJUNI/
MITJAN MATÍ

DINAR

BERENAR

SOPAR

DESDEJUNI/
MITJAN MATÍ

DINAR

BERENAR

SOPAR

DESDEJUNI/
MITJAN MATÍ

DINAR

BERENAR

SOPAR

Pa amb tomata, pernil i formatge/ Fruita
Pan con tomate, jamón y queso / Fruta

Espirals amb tomata i veduteres
Espirales con tomate y verduras

Bacallà amb all i oli
Bacalao con ajoaceite
Fruita del temps
Fruita del tiempo

logurt + fruits secs
Yogur + frutos secos

Bullit, croquetes i lacti
Hervido, croquetas y lácteo

Macedònia de fruita / Sandvitx
Macedonia de fruta / Sándwich

Sopa d'au
Sopa de ave
Longanisses amb fesolets
Longanizas con alubias
logurt artesà amb mel
Yogur artesano con miel

Galetes integrals + compota de poma
Galletas integrales + compota de manzana

Verdures planxa, filet de lluç i fruita
Verduras plancha, merluza y fruta

Macedònia / Sandvitx vegetal
Macedonia / Sandwich vegetal

Arròs amb tomata
Arroz con tomate
Fruita de carabasseta
Tortilla de calabacín
Fruita del temps
Fruita del tiempo

Entrepà d'hummus + fruita
Bocadillo de hummus + fruta

Sopa d'au, parrillada de verdures i lacti
Sopa de ave, verduras y lácteo

Llet amb flocs de civada / Fruita
Leche con copos de avena / Fruta

Amanida de pasta
Ensalada de pasta
Pollastre al forn
Pollo al horno
Fruita del temps
Fruita del tiempo

logurt + fruits secs
Yogur + frutos secos

Minestra, peix blau i fruita
Menestra, pescado azul y fruta

Batut de fruita i llet / Rosquilleta
Batido de fruta y leche / Rosquilleta

Llenties amb arròs integral
Lentejas con arroz integral
Fruita de creïlla i pebrera
Tortilla de patata y pimientos
Fruita del temps
Fruita del tiempo

Entrepà de xocolata 85%
Bocadillo de chocolate 85%

Amanida, hamburguesa i fruita
Ensalada, hamburguesa y fruta

logurt i fruita / Entrepà
Yogur y fruta / Bocadillo

Bullit valencià
Hervido valenciano
Fruita d'albergínia
Tortilla de berengena
Fruita del temps
Fruita del tiempo

Tassa de xocolata + fruita
Taza de chocolate + fruta

Caldo de verdures, peix blau al forn i fruita
Caldo de verduras, pescado azul y fruta

Llet amb flocs de civada / Fruita
Leche con copos de avena / Fruta

Pernil serrà, pa i tomata
Jamón serrano, pan y tomate
Fideuà
Fideuà
logurt d'ovella artesà
Yogur de oveja artesano

Sandvitx vegetal + suc de fruita natural
Sándwich vegetal + zumo de fruta natural

Purè de llegums, vedella planxa i fruita
Puré de legumbres, ternera plancha y fruta

Batut fruita i llet d'ametla / Entrepà
Batido fruta y leche almendra / Bocadillo

Sopa de peix de llotja
Sopa de pescado de lonja
Llomello amb samfaina
Lomo con pisto
Fruita del temps
Fruita del tiempo

logurt + fruits secs
Yogur + frutos secos

Saltejat verdures, peix arrebossat i fruita
Salteado verduras, p. rebozado y fruta

Galetes integrals i suc de fruita / logurt
Galletas integrales y zumo de fruta/ Yogur

Amanida de cigrons i ou dur
Ensalada de garbanzos y huevo
Paella de conill i garrofó
Paella de conejo y garrofo
Fruita del temps
Fruita del tiempo

Entrepà d'hummus + fruita
Bocadillo de hummus + fruta

Sèmola d'arròs, truita i lacti
Sémola de arroz, tortilla y lácteo

Llet amb flocs de civada / Fruita
Leche con copos de avena / Fruta

Tallarins amb tomata i alfàbega
Tallarines con tomate y albahaca
Fruita de bacallà dessalat
Tortilla de bacalao desalado
Fruita del temps
Fruita del tiempo

Entrepà de pernil i tomata + fruita
Bocadillo de jamón y tomate + fruta

Amanida, pit de pollastre i lacti
Ensalada, pechuga de pollo y lácteo

Pa amb tomata i oli, fruita / logurt
Pan con tomate y aceite, fruta / Yogur

Amanida de cuscús de remolatra
Ensalada de cuscús de remolacha
Pollastre al forn amb poma
Pollo al horno con manzana
Fruita del temps
Fruita del tiempo

Biscuit de carlota i xocolata 85%
Bizcocho de zanahoria y chocolate 85%

Sopa vegetal, peix blau i fruita
Sopa vegetal, pescado azul y fruta

Compota de poma / Entrepà
Compota de manzana / Bocadillo

Arròs a banda
Arroz a banda
Guisat de peix de llotja amb creïlles
Pescado de lonja con patatas
logurt d'ovella artesà
Yogur de oveja artesano

Entrepà vegetal + fruita
Bocadillo vegetal + fruta

Verdures al forn, llomello planxa i fruita
Verduras al horno, lomo plancha y fruta

Rosquilletes integrals / Fruita
Rosquilletas integrales / Fruta

Crema de llegums
Crema de legumbres
Xulletes de titot amb carlota
Chuletas de pavo con zanahoria
Fruita del temps
Fruita del tiempo

logurt + fruits secs
Yogur + frutos secos

Minestra verdures, peix arrebossat i fruita
Menestra verduras, pescado y fruta

Batut de fruita i llet / Entrepà
Batido de fruta y leche / Bocadillo

Consomè de vedella i verdures
Consomè de ternera y verduras
Cavalla al forn amb all i llorer
Caballa al horno con ajo y laurel
Fruita del temps
Fruita del tiempo

Sandvitx paté vegetal + suc de fruita
Sándwich paté vegetal + zumo de fruta

Purè de verdures, truita formatge i fruita
Puré de verduras, tortilla queso y fruta