

DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Batut de fruita i llet / Rosquilleta <i>Batido de fruta y leche / Rosquilleta</i>	Llet amb flocs de civada / Fruita <i>Leche con copos de avena / Fruta</i>	Macedònia de fruita / Sandvitx <i>Macedonia de fruta / Sándwich</i>	logurt i suc de fruita natural / Entrepà <i>Yogur y zumo de fruta natural / Bocadillo</i>	Pa amb tomata i pernil / Fruita <i>Pan con tomate y jamón / Fruta</i>
DINAR	<b>Espagueti amb tomata i olives</b> <i>Espagueti c/ tomate y aceitunas</i> <b>Lluç gratinat al forn</b> <i>Merluza gratinada al horno</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>	<b>Olleta de fesols i carabassa</b> <i>Olla de alubias y calabaza</i> <b>Fruita de porro</b> <i>Tortilla de puerros</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>	<b>Amanida completa</b> <i>Ensalada completa</i> <b>Arros negre</b> <i>Arroz negro</i> <b>logurt artèsà amb mel</b> <i>Yogur artesano con miel</i>	<b>Bullit valencià</b> <i>Hervido valenciano</i> <b>Vedella amb arròs integral</b> <i>Termera con arroz integral</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>	<b>Sopa de lletres</b> <i>Sopa de letras</i> <b>Sardina en tempura</b> <i>Sardina en tempura</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>
BERENAR	Entrepà de xocolata 85% <i>Bocadillo de chocolate 85%</i>	Entrepà vegetal + fruita <i>Bocadillo vegetal + fruta</i>	Galetes integrals + fruita <i>Galletas integrales + fruta</i>	Entrepà d'hummus + fruita <i>Bocadillo de hummus + fruta</i>	logurt + fruits secs <i>Yogur + frutos secos</i>
SOPAR	Amanida, pit de pollastre amb pèsols i fruita <i>Ensalada , pollo con guisantes y fruta</i>	Peix blau en salsa, creïlles al forn i lacti <i>Pescado azul en salsa, patatas y lácteo</i>	Sopa vegetal, burger pollastre i fruita <i>Sopa vegetal, burger de pollo y fruta</i>	Parrillada de verdures, peix i lacti <i>Parrillada de verduras y lácteo</i>	Amanida, truita amb julivert i fruita <i>Ensalada, tortilla con perejil y fruta</i>
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	logurt natural amb fruita / Entrepà <i>Yogur natural con fruta / Bocadillo</i>	Pa amb tomata i formatge/ Fruita <i>Pan con tomate y queso / Fruta</i>		Suc de fruita natural i fruits secs / logurt <i>Zumo fruta natural y frutos secos/ Yogur</i>	Batut de fruita i llet vegetal/ Entrepà <i>Batido de fruta y leche vegetal/ Bocadillo</i>
DINAR	<b>Llenties amb bledes</b> <i>Lentejas con acelgas</i> <b>Truita de pernil serrà</b> <i>Tortilla de jamón serrano</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>	<b>Crema bicolor</b> <i>Crema bicolor</i> <b>Cuixetes pollastre rostít</b> <i>Jamoncitos de pollo al horno</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>		<b>Sopa vegetal i ou</b> <i>Sopa vegetal y huevo</i> <b>Hamburguesa de conill</b> <i>Hamburguesa de conejo</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>	<b>Macarrons gratinats</b> <i>Macarrones gratinados</i> <b>Gallineta arrebossada</b> <i>Cabracho rebosado</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>
BERENAR	Entrepà de xocolata 85% <i>Bocadillo de chocolate 85%</i>	logurt + fruits secs <i>Yogur + frutos secos</i>		Tosta integral formatge, advocat i tomata <i>Tosta integral queso, aguacate y tomate</i>	Entrepà de york + fruita <i>Bocadillo de york + fruta</i>
SOPAR	Amanida, peix blau i fruita <i>Ensalada, pe scado azul y fruta</i>	Bullit, calamars i lacti <i>Hervido, calamares y lácteo</i>		Coca integral de verdures al forn i fruita <i>Coca integral de veduras al horno y fruta</i>	Crema de llegums, vedella planxa i fruita <i>Crema legumbres, ternera plancha y fruta</i>
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Rosquilletes integrals / Fruita <i>Rosquilletas integrales / Fruta</i>	logurt i fruita / Entrepà <i>Yogur y fruta / Bocadillo</i>	Llet amb flocs de civada / Fruita <i>Leche con copos de avena / Fruta</i>	Batut fruita i llet d'ametlla / Entrepà <i>Batido fruta y leche almendra / Bocadillo</i>	Galetes integrals i suc de fruita / logurt <i>Galletas integrales y zumo de fruta/ Yogur</i>
DINAR	<b>Crema albergínia</b> <i>Crema de berenjena</i> <b>Bunyols de bacallà amb mel</b> <i>Buñuelos de bacalao con miel</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>	<b>Potatge de cigrons i espinacs</b> <i>Potaje de garbanzos y espinacas</i> <b>Títot amb poma</b> <i>Pavo con manzana</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>	<b>Tomata i formatge fresc</b> <i>Tomate y queso fresco</i> <b>Fideuà</b> <i>Fideuà</i> <b>logurt d'ovella artèsà</b> <i>Yogur de oveja artesano</i>	<b>Sopa de peix de llotja</b> <i>Sopa de pescado de lonja</i> <b>Pit de pollastre amb creïlles estrel·lades</b> <i>Pechuga de pollo con patatas estreladas</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>	<b>Arròs amb tomata</b> <i>Arroz con tomate</i> <b>Fruita de farinetes</b> <i>Tortilla de harina de garbanzos</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>
BERENAR	Pa integral formatge fresc i tomata/Fruita <i>Pan integral queso fresco y tomate/Fruta</i>	Tassa de xocolata + fruita <i>Taza de chocolate + fruta</i>	Sandvitx vegetal + suc de fruita natural <i>Sándwich vegetal + zumo de fruta natural</i>	logurt + fruits secs <i>Yogur + frutos secos</i>	Entrepà d'hummus + fruita <i>Bocadillo de hummus + fruta</i>
SOPAR	Amanida, xulettes planxa i lacti <i>Ensalada, chuletas plancha y lácteo</i>	Xips de carlota, peix blau al forn i fruita <i>Chips de zanahoria, pescado azul y fruta</i>	Brotxeta de carn amb fesolets i fruita <i>Brocheta de carne con alubias y fruta</i>	Saltejat verdures, peix arrebossat i fruita <i>Salteado verduras, p. rebosado y fruta</i>	Sopa, croquetes i lacti <i>Sopa, croquetas y lácteo</i>
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Llet amb flocs de civada / Fruita <i>Leche con copos de avena / Fruta</i>	Pa amb tomata i oli, fruita / logurt <i>Pan con tomate y aceite, fruta / Yogur</i>	Fruita i fruits secs / Entrepà <i>Fruta y frutos secos / Bocadillo</i>	Macedònia de fruita / Sandvitx <i>Macedonia de fruta / Sandwich</i>	Batut de fruita i llet / Rosquilletes <i>Batido de fruta y leche / Rosquilletas</i>
DINAR	<b>Espirals bolonyesa vegetal</b> <i>Espirales boloñesa vegetal</i> <b>Truita francesa</b> <i>Tortilla francesa</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>	<b>Crema de carabassa</b> <i>Crema de calabaza</i> <b>Palometa en salsa verda</b> <i>Palometa en salsa verde</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>	<b>Amanida de llegums</b> <i>Ensalada de legumbres</i> <b>Brotxeta de pollastre amb verdures</b> <i>Brocheta de pollo con verduras</i> <b>logurt d'ovella artèsà</b> <i>Yogur de oveja artesano</i>	<b>Sopa d'au</b> <i>Sopa de ave</i> <b>Liomello amb xampinyons</b> <i>Lomo con champiñones</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>	<b>Pernil, pa i tomata</b> <i>Jamón, pan y tomate</i> <b>Arròs amb tonyina i garrofó</b> <i>Arroz con atún y garrofo</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>
BERENAR	Entrepà de pernil i tomata + fruita <i>Bocadillo de jamón y tomate + fruta</i>	Biscuit de carlota i xocolata 85% <i>Bizcocho de zanahoria y chocolate 85%</i>	Entrepà vegetal + fruita <i>Bocadillo vegetal + fruta</i>	logurt + fruits secs <i>Yogur + frutos secos</i>	Sandvitx paté vegetal + suc de fruita <i>Sándwich paté vegetal + zumo de fruta</i>
SOPAR	Espinacs, fruits secs, formatge i lacti <i>Espinacas, frutos secos, queso y lácteo</i>	Crep de pollastre, verdures, formatge i fruita <i>Crep de pollo, verduras, queso y fruta</i>	Verdures al forn, peix en salsa i fruita <i>Verduras horno, pescado en salsa y fruta</i>	Amanida, peix arrebossat i fruita <i>Ensalada, pescado rebosado y fruta</i>	Purè de verdures, truita francesa i fruita <i>Puré de verduras, tortilla francesa y fruta</i>
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Pa amb formatge i fruita/ Rosquilleta <i>Pan con queso y fruta/ Rosquilleta</i>				
DINAR	<b>Llenties amb arròs integral</b> <i>Lentejas con arroz integral</i> <b>Truita de creïlla i ceba</b> <i>Tortilla de patata y cebolla</i> <b>Fruita del temps</b> <i>Fruta del tiempo</i>				
BERENAR	Suc de fruita natural i iogurt natural <i>Zumo de fruta natural y yogur natural</i>				
SOPAR	Sopa, xulettes de corder i fruita <i>Sopa, chuletas de cordero y fruta</i>				

# octubre